

ZDRAVIE

3 liečivky

Pri mnohých problémoch vám pomôžu rastliny. Bonusom je, že nemajú žiadne vedľajšie účinky...

Juka

Pochádza z amerických púští a jej najcennejšou zložkou sú saponíny, ktoré rozpúšťajú v tele rôzne odpadové látky vrátane tukových. Pripravujú sa z nej výživové doplnky v podobe prášku, tabliet alebo kapsúl.

Ako účinkuje: Čistí pečeň, obličky, dvanásnik či žľazník a aj cievy od nánosov rôzneho pôvodu. Prináša úľavu pri reume, artróze, ochoreniach chrbtice či pri roztrúsenej skleróze. Pomáha zlepšovať stav srdcovo-cievneho systému. Znižuje hladinu cholesterolu a triglyceridov. Zmierňuje migrénu. Odstraňuje z organizmu hlieny aj polypy. Redukuje prejavy alergie a astmy. Podporuje liečbu ochorenia kože vrátane ekzémov. Odstraňuje pocit psychickej aj fyzickej únavy.

Pozor!

Nie je vhodná pre deti do 15 rokov ani pre diabetikov a celiakov.

Vilcacora

Rastie v dažďových pralesoch Južnej Ameriky ako popínava rastlina. Na jej stonkách vyrastajú malé trne pripomínajúce mačacie pazúriky, preto sa nazýva aj mačací pazúr. Je cenená pre obsah alkaloidov, sterolov, aminoglykozidov, terpénov, tanínov či flavonoidov. Na liečebné účinky sa zbiera iba lyko, vnútorná časť kôry.



Ako účinkuje: Má čistiace a antioxidačné účinky. Posilňuje imunitný systém a podporuje liečbu astmy. Zabraňuje tvorbe krvných zrazenín. Pomáha urýchliť liečbu rôznych zápalových aj vírusových ochorení vrátane ochorenia kĺbov, žalúdočného a dvanásnikového vredu, herpesu a častých ochorení horných dýchacích ciest. Zlepšuje stav srdcovo-cievneho systému. Pomáha pri liečbe vysokého krvného tlaku. Lieči kožné problémy, napríklad psoriázu, vyrážky a akné. Predáva sa vo forme tabliet alebo ako čajovina na prípravu odvarov.

Pozor!

Neodporúča sa podávať tehotným a dojčiacim ženám, deťom do 3 rokov, pred transplantacným zákrokom alebo po ňom. Môže vyvolať nežiaducu reakciu s niektorými liekmi na potlačenie imunity.

Spirulina

Táto modrozelená sinica rastie v niektorých jazerách so sladkou čistou vodou. V latinčine jej názov znamená špirálu, čo vystihuje jej tvar. Viac ako dve tretiny jej obsahu tvoria ľahko stráviteľné bielkoviny vrátane esenciálnych aminokyselín dôležitých pre plnohodnotnú výživu. Je významným zdrojom kremíka, vápnika, železa, draslíka, zinku, selénu, chrómu, jódu či horčíka. Predáva sa ako voľnopredajný výživový doplnok, buď ako tablety, alebo prášok, ktorý rozmiešate v tekutine a vypijete.

Ako účinkuje: Podporuje zdravú krvotvorbu a prispieva k stabilizácii krvného cukru. Znižuje hladinu lipidov, cholesterolu a krvný tlak. Odporúča sa aj pri ochoreniach kĺbov, očí, kože. Odstraňuje únavu. Zbaví vás pocitu hladu a je ideálna pri redukčných diétach. Pomôže vám liečiť a detoxikovať krv, pečeň aj obličky. Je vhodná pri prevencii osteoporózy a zároveň zlepšuje kvalitu vlasov a pleti. Má aj antioxidačné účinky.

Pozor!

Neodporúča sa pri diéte s nízkym obsahom bielkovín a pri akútnych tráviacich problémoch.



YUCCA 500 mg

Na stenách čriev zostávajú usadeniny zvyškov potravy, často kvasia a spôsobujú problémy. Usadeniny sa objavujú aj v iných orgánoch. Z času na čas je preto potrebné poupratovať. **Nebojte sa posilniť svoju obranyschopnosť prírodnou cestou.**

Prospešné enzýmy z yuccy (saponíny)

- prispievajú k prečisteniu organizmu a normálnemu stavu čriev
- 60 tabliet • odporúčaná cena 3,00 €



VILCACORA

Rastlina z Ánd. Prispieva k celkovej podpore organizmu. Nové rozborly dokázali aj ďalšie využitie:

- zníženie krvného tlaku
- prispieva k normálnej činnosti kĺbov aj svalov
- protizápalové účinky
- 90 tabliet
- odporúčaná cena 6,35 €



SPIRULINA + CHLORELLA + prebiotikum

Chlorella pyrenoidosa

- podporuje rýchly rast Lactobacilli – jeden z druhov užitočných baktérií, ktorý chráni hrubé črevo
- obsahuje chlorofyl a chlorellin – prirodzené antibiotikum, ktoré zbavujú črevo nežiaducich mikroorganizmov

Spirulina alga je tiež nazývanou „metabolický aktivátor“

- podporuje zvýšenú aktivitu pri spaľovaní látok tvoriacich sliz
- 90 tabliet • odporúčaná cena 3,50 €



Viac na www.happytrade.sk Výživový doplnok

Dostanete v lekárnach za priaznivé ceny

Dováža: HAPPY TRADE spol. s r.o.
M. M. Hodžu 10, 960 01 Zvolen
Vyrába: NATURVITA a.s., Česká republika